

SuperHumano

Microsoft 365 Copilot Para Educadores



André F. Costa

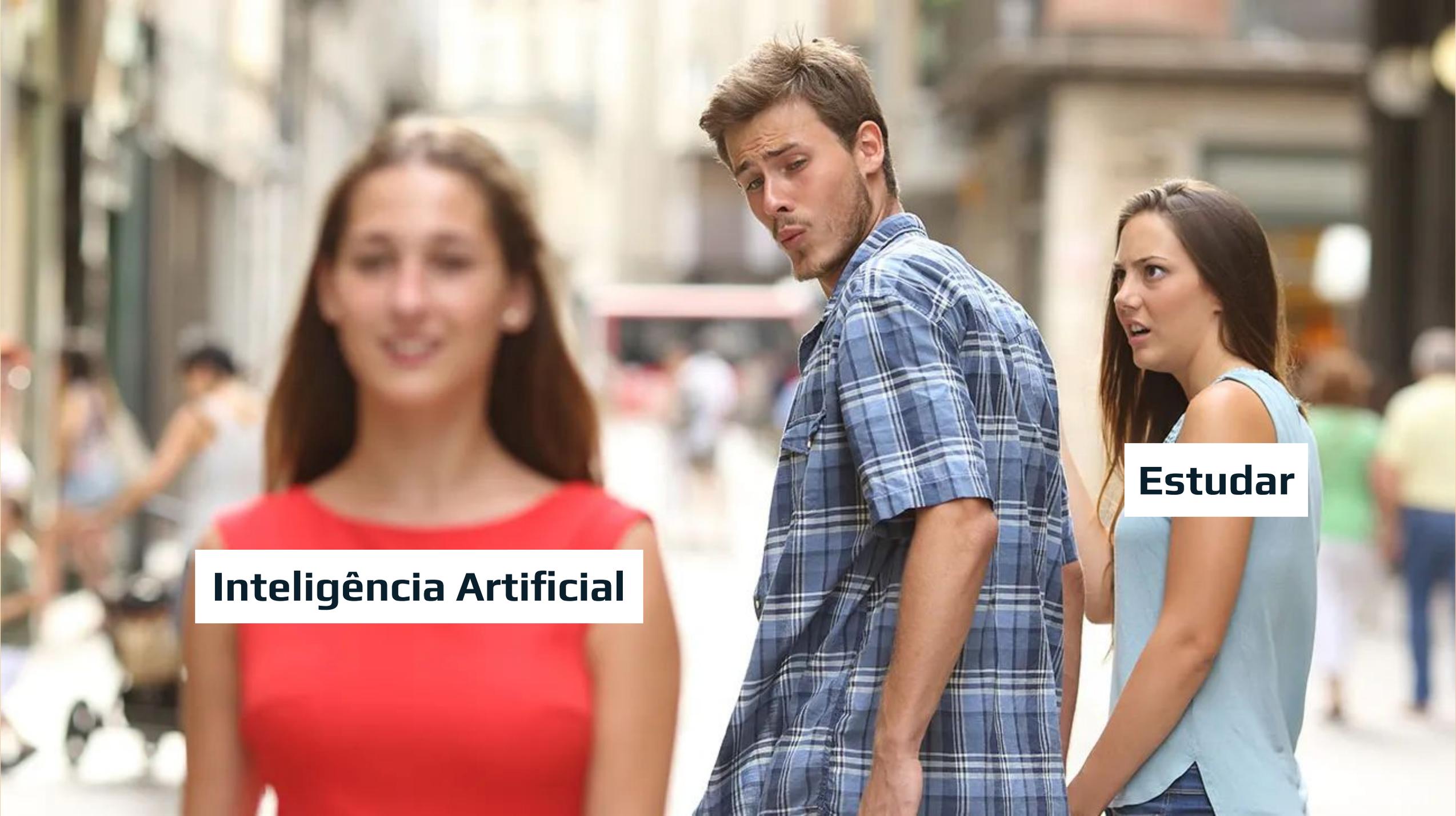
*Formador dos Educadores
do Futuro*



Formação de Professores



aeaav

A man in a blue plaid shirt is walking away from a woman in a red dress in a busy city street. He is looking back over his shoulder at her with a concerned expression. The woman is smiling and looking forward. In the background, there are other people and buildings, creating a sense of a crowded urban environment.

Inteligência Artificial

Estudar

André F. Costa

O QUE FAÇO

- Educador & Criador de Conteúdos Educativos
- Fundador da Comunidade SuperHumano AI

PERCURSO ACADÉMICO

- Licenciatura em Sistemas Multimédia
- Mestrado em Engenharia Informática
- Doutoramento em Ciências Informáticas (a frequentar)



O que vai aprender hoje

O que é o Copilot:

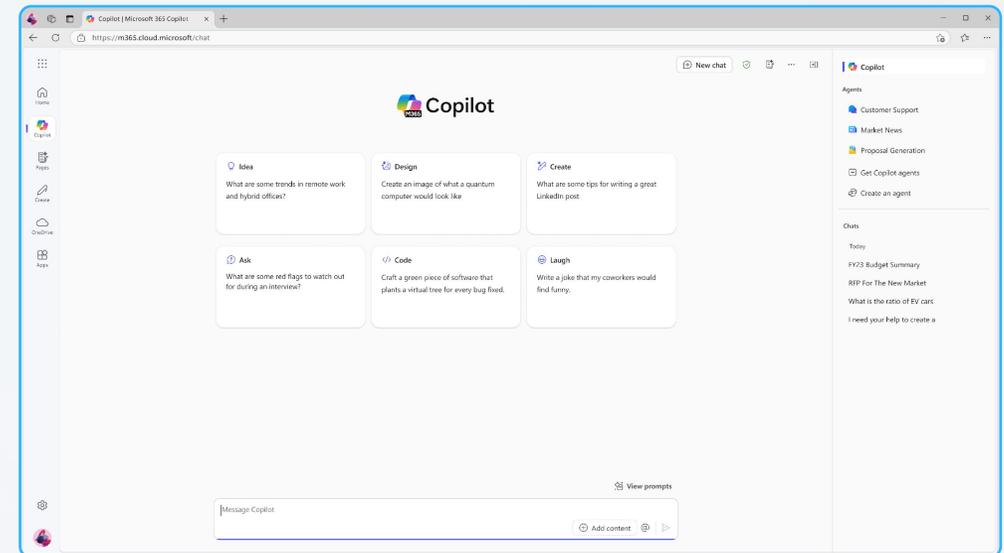
- Funcionalidades e vantagens
- Segurança e privacidade
- Como começar a usar agora

Engenharia de Prompts:

- Como fornecer instruções eficientes e personalizadas

Exemplos práticos:

- Criação de conteúdos educativos
- Análise de documentos e dados
- Aprender mais rápido
- Ensinar (ainda melhor)



[M365Copilot.com](https://m365cloud.microsoft/chat)

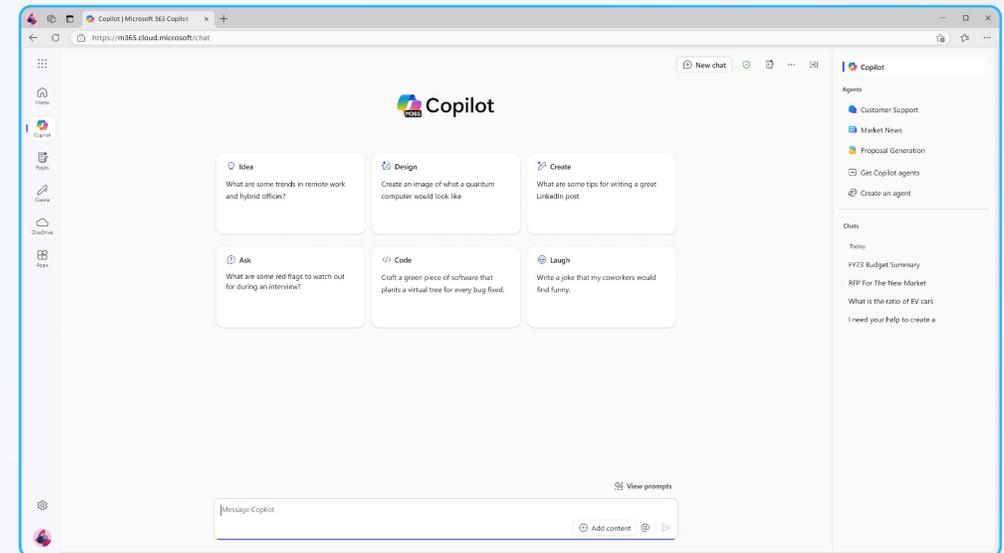
O que vai aprender hoje

Agentes de IA:

- O que são e para que servem
- Como usar os agentes especializados da MS
- Como criar os seus próprios agentes com informação e instruções próprias

Recursos Extra:

- Top 10 Prompts para experimentar primeiro no 365 Copilot
- Marco referencial de competências em IA para professores



[M365Copilot.com](https://m365cloud.microsoft/chat)

O que é o Copilot?

O que é o 365 Copilot

O Microsoft Copilot é uma ferramenta de Inteligência Artificial desenvolvida pela Microsoft para ser usada em ambiente profissional e educativo.

É baseado em modelos avançados de IA (como o GPT-4o e GPT-5), integrando-se com o ecossistema Microsoft 365 para oferecer respostas inteligentes e personalizadas.



Segurança e
privacidade

Proteção de Dados Empresariais no Copilot

Os pedidos introduzidos e as respostas geradas pelo Copilot estão protegidos.



Dados Seguros e Isolados

- Os dados são encriptados em repouso e em trânsito.
- Há isolamento completo entre organizações (inquilinos).
- Existem controlos físicos e lógicos de segurança robustos.

Privacidade Garantida

- Os dados não são utilizados para treinar os modelos de IA.
- Alinhamento com RGPD, Limite de Dados da UE, ISO/IEC 27018 e Adenda de Proteção de Dados da Microsoft.

Proteção de Dados Empresariais no Copilot

Os pedidos introduzidos e as respostas geradas pelo Copilot estão protegidos.



Respeito pelas Políticas da Organização

- Identidade e permissões dos utilizadores
- Etiquetas de confidencialidade
- Políticas de retenção de dados
- Auditoria das interações
- Definições administrativas da organização

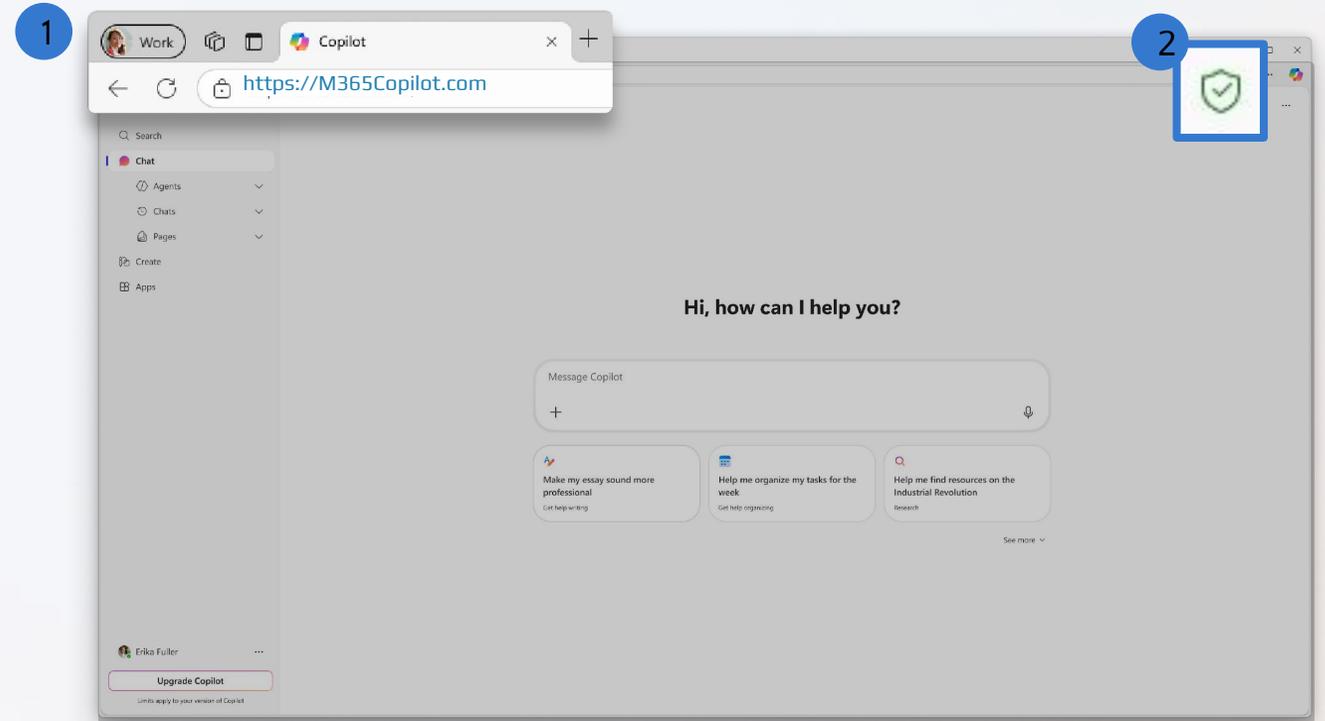
Segurança e Direitos de Autor

- Proteção contra:
 - Conteúdos prejudiciais
 - Injeções maliciosas nos prompts
 - Deteção de conteúdo protegido por direitos de autor

Como começar no Copilot

Iniciar sessão

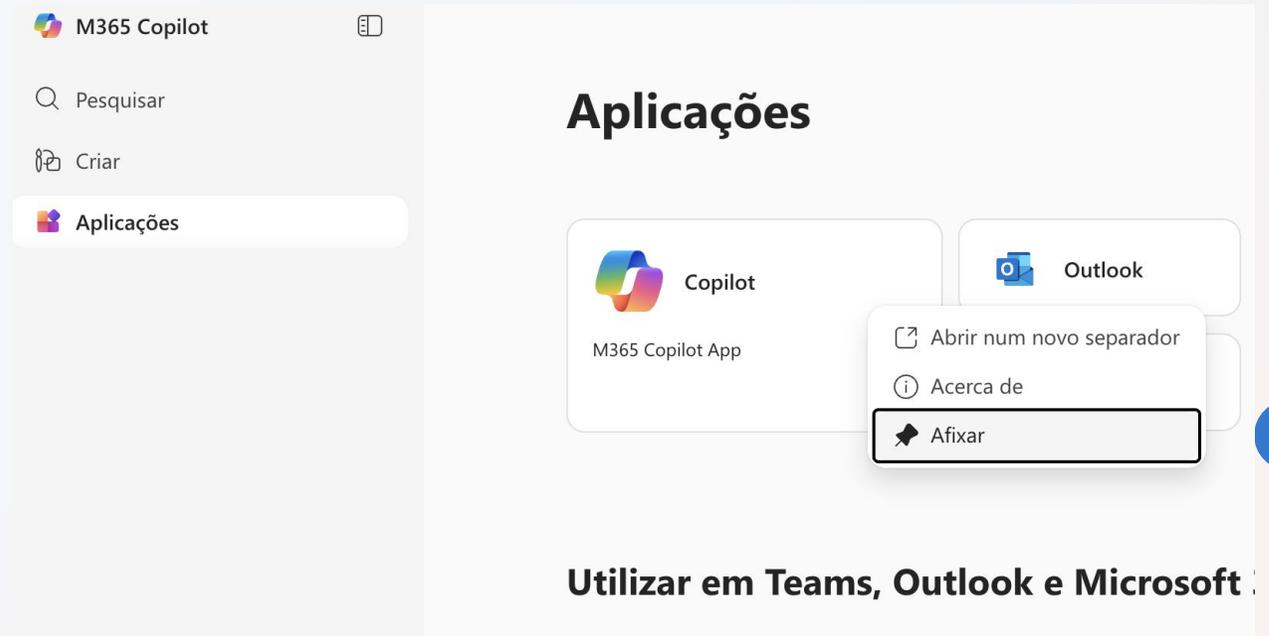
- 1 Navegue até M365Copilot.com no seu browser preferido no seu dispositivo para aceder ao Copilot Chat.
- 2 Certifique-se de que tem sessão iniciada com a sua conta profissional



O 365 Copilot também possui uma versão web gratuita: <https://copilot.microsoft.com>

Afixar o Copilot Chat

- 3 Aceda a “Aplicações” e faça “Afixar” o Copilot Chat



Conheça o Copilot Chat

Agentes
Use agentes existentes.

Histórico do Chat
Ver as conversas anteriores

Adicionar conteúdos e agentes
Expandir para carregar
ficheiros, imagens ou adicionar
um agente ao chat

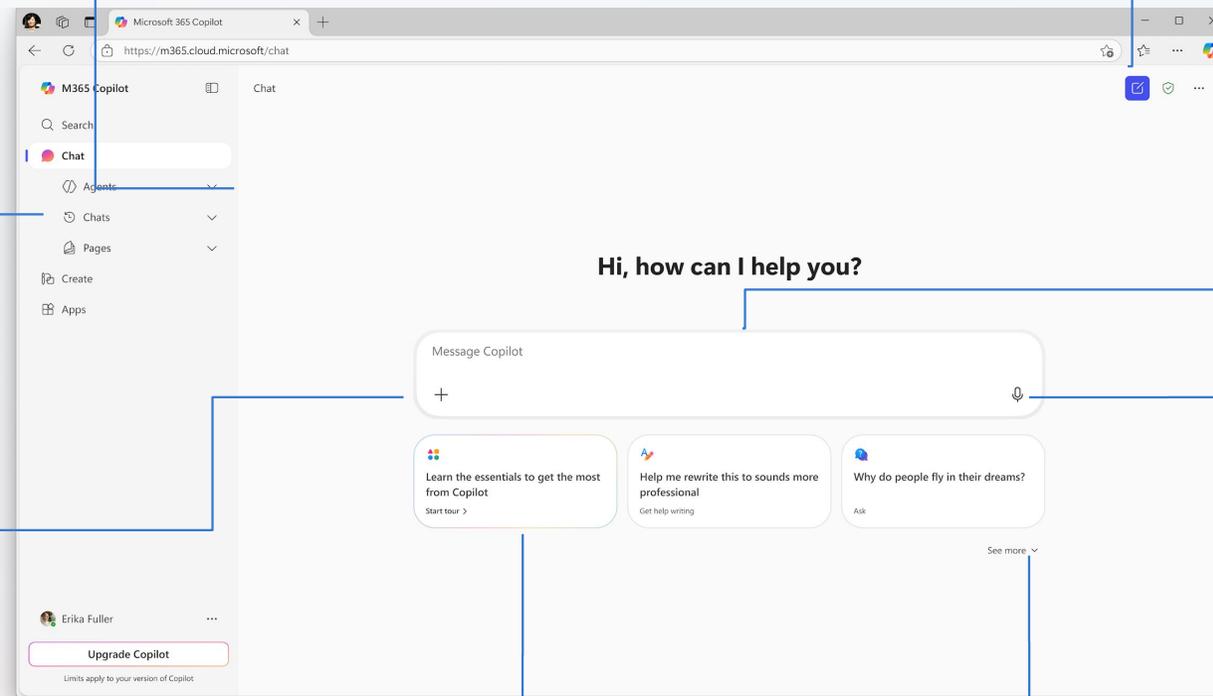
Sugestões de prompts
Comece com sugestões de
prompts

Galeria de sugestões do Copilot
Expanda as sugestões para ver a galeria completa
de sugestões do Copilot, incluindo sugestões
guardadas e sugestões da sua equipa

Botão Iniciar uma nova conversa
Limpe a sua conversa anterior e
inicie uma nova conversa.

Caixa de Prompts
Comece aqui a sua
conversa

Modo de Voz
Utilize o modo de voz se preferir
falar em vez de escrever



Como conversar em 3 passos



1. Escreva o prompt

Introduza a sua pergunta detalhada na caixa de texto na parte inferior. Se pretender que o Copilot obtenha informações de quaisquer ficheiros de referência, pode carregá-los na sua pergunta selecionando o botão "Adicionar conteúdo".

Message Copilot

+

🎤



2. Verificar fontes

O Copilot Chat é transparente quanto às fontes das suas informações. Veja essas fontes listadas abaixo da resposta. Consulte estas fontes e valide as suas respostas.

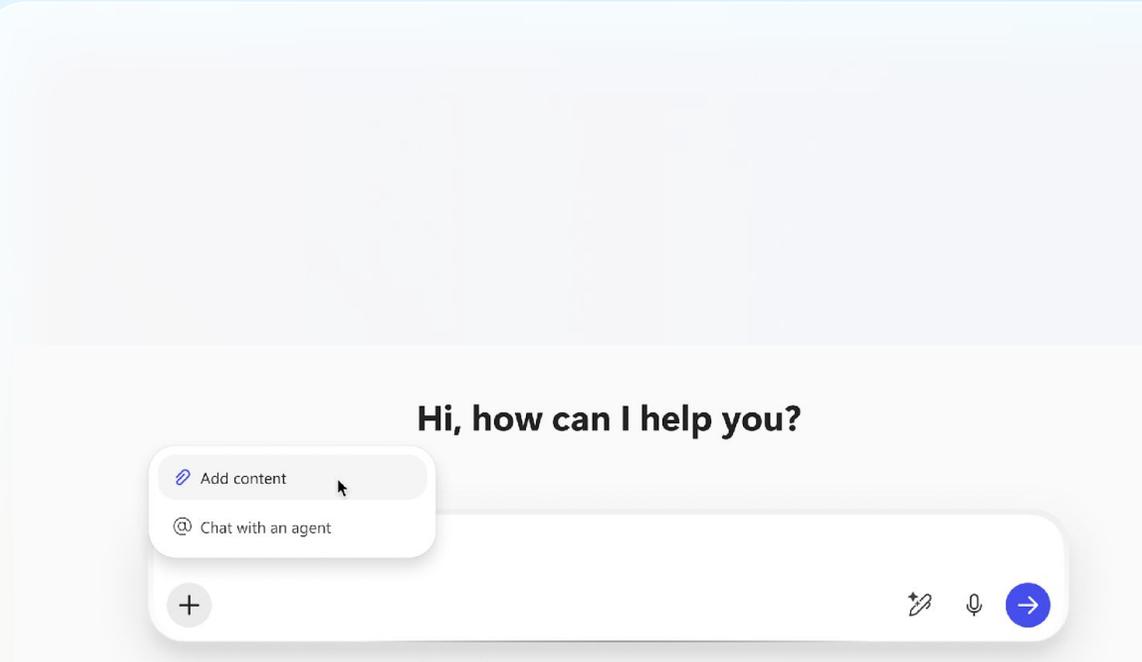
Learn more 1 microsoft.com 2 contoso.com



3. Continuar a conversa

Pode fazer perguntas de seguimento, como faria numa conversa. Também pode aperfeiçoar a resposta. Por exemplo, tente "Escreva uma resposta mais curta" ou "Dê-me mais pormenores". Também pode selecionar sugestões de respostas.

Carregar um ficheiro para o seu prompt



Pretende que o Copilot responda utilizando informações de um documento do Word, de uma apresentação do PowerPoint ou de outro ficheiro? Selecione o botão “Adicionar conteúdo” na caixa de mensagens do Copilot Chat para carregar um ficheiro.

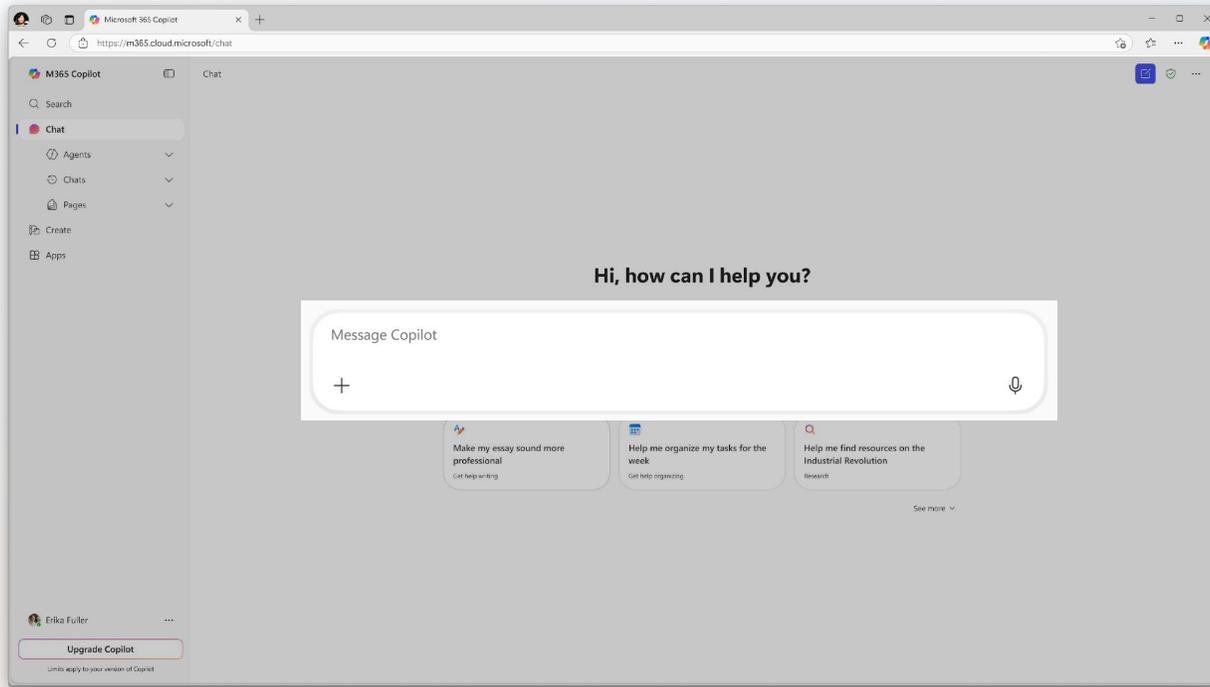
Exemplo de solicitação: Resuma este documento em 5 pontos. <anexar ficheiro>

Nota: O Copilot Chat suporta carregamentos de documentos Word, apresentações PowerPoint, folhas de cálculo Excel, imagens e PDFs.

Engenharia de Prompts

O que é um “prompt”?

Os prompts são perguntas ou instruções que fornecemos a um sistema de IA Generativa. **E são a forma de conversar com o Copilot**



Comece por introduzir a sua pergunta ou instrução na caixa de texto

Escrever um prompt eficaz

Incluir os ingredientes certos

Para obter a melhor resposta, é importante concentrar-se em alguns dos **elementos-chave** ao formular as suas solicitações do Copilot.

Contexto

Porque é que precisa dele e quem está envolvido?

Objetivo

Que respostas pretende obter do Copilot?

Fontes

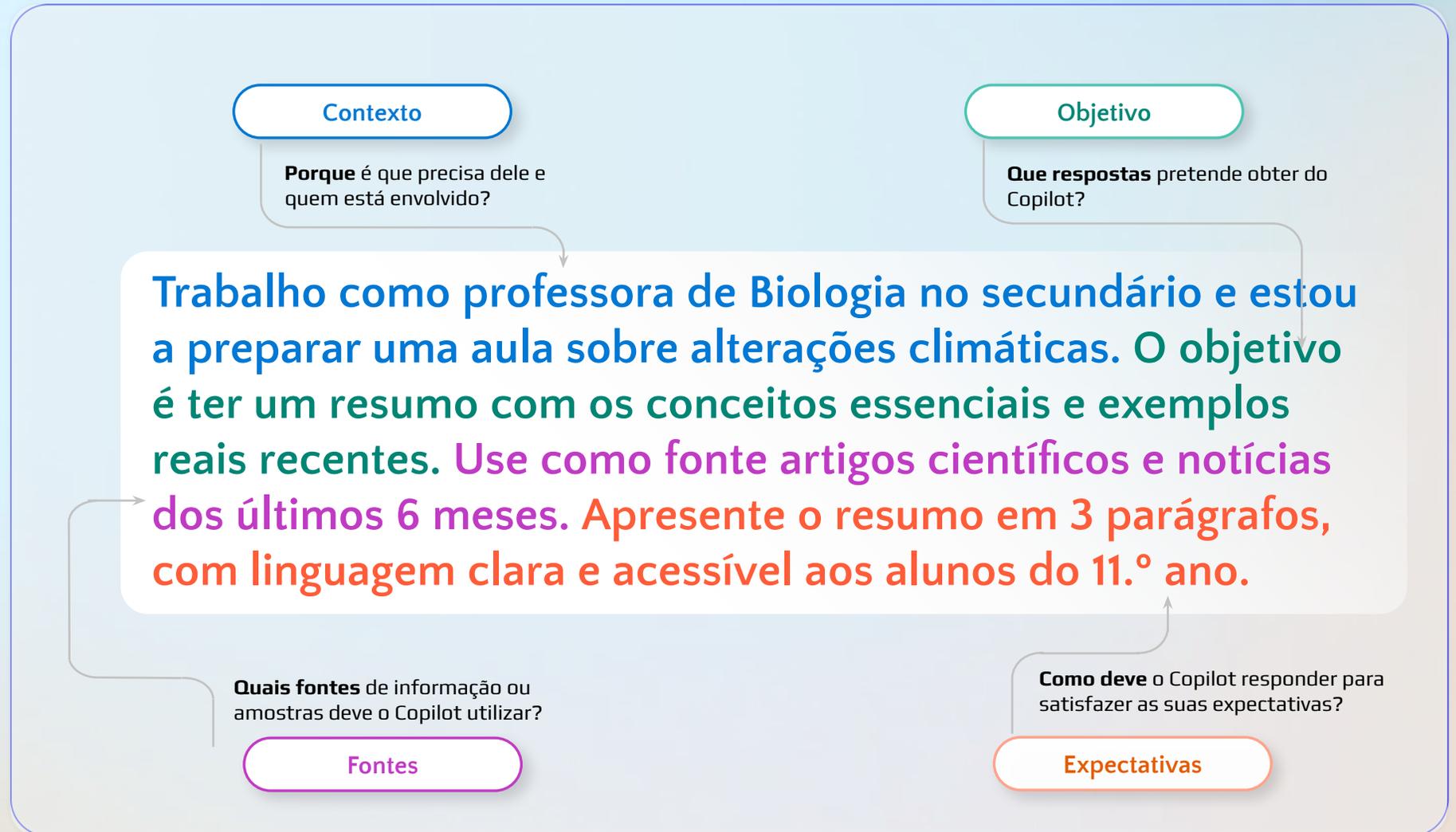
Quais fontes de informação ou amostras deve o Copilot utilizar?

Expectativas

Como deve o Copilot responder para satisfazer as expectativas?

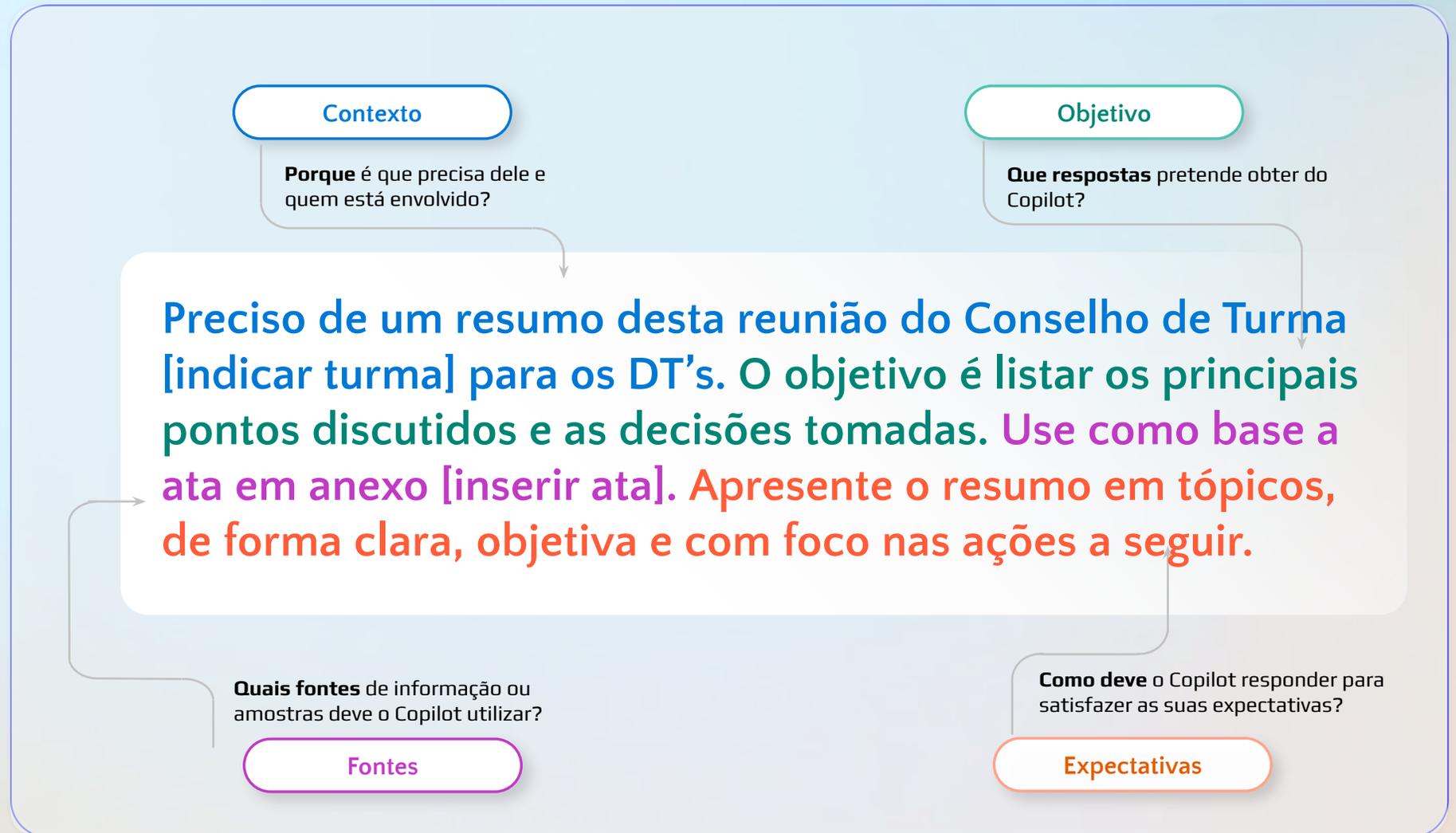
Escrever um prompt eficaz

Para obter a melhor resposta, é importante concentrar-se em alguns dos **elementos-chave** ao formular as suas solicitações do Copilot.



Escrever um prompt eficaz

Para obter a melhor resposta, é importante concentrar-se em alguns dos **elementos-chave** ao formular as suas solicitações do Copilot.



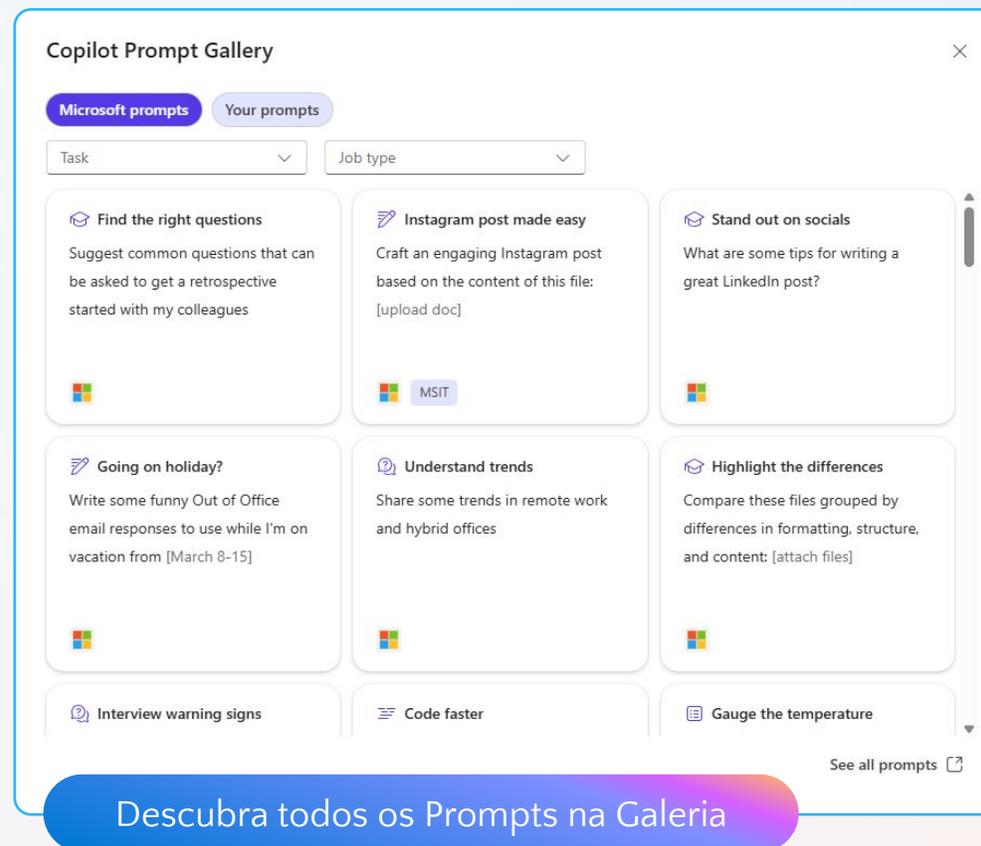
Descubra e partilhe os prompts do Copilot

A Copilot Prompt Gallery ajuda-o a encontrar inspiração para que possa tirar maior partido do Copilot no seu trabalho diário.

- Explore a seleção de sugestões do Copilot
- Guarde as suas sugestões favoritas
- Partilhe as suas sugestões favoritas com colegas
- Encontre inspiração para sugestões de outros

Aceda à Galeria de mensagens no Copilot Chat selecionando “Ver mais” sob as sugestões de mensagens iniciais e selecionando o botão Galeria de mensagens no fundo da lista. Aqui, verá mais sugestões do Copilot e as suas sugestões guardadas.

<https://copilot.cloud.microsoft/pt-PT/prompts>



Casos de Uso

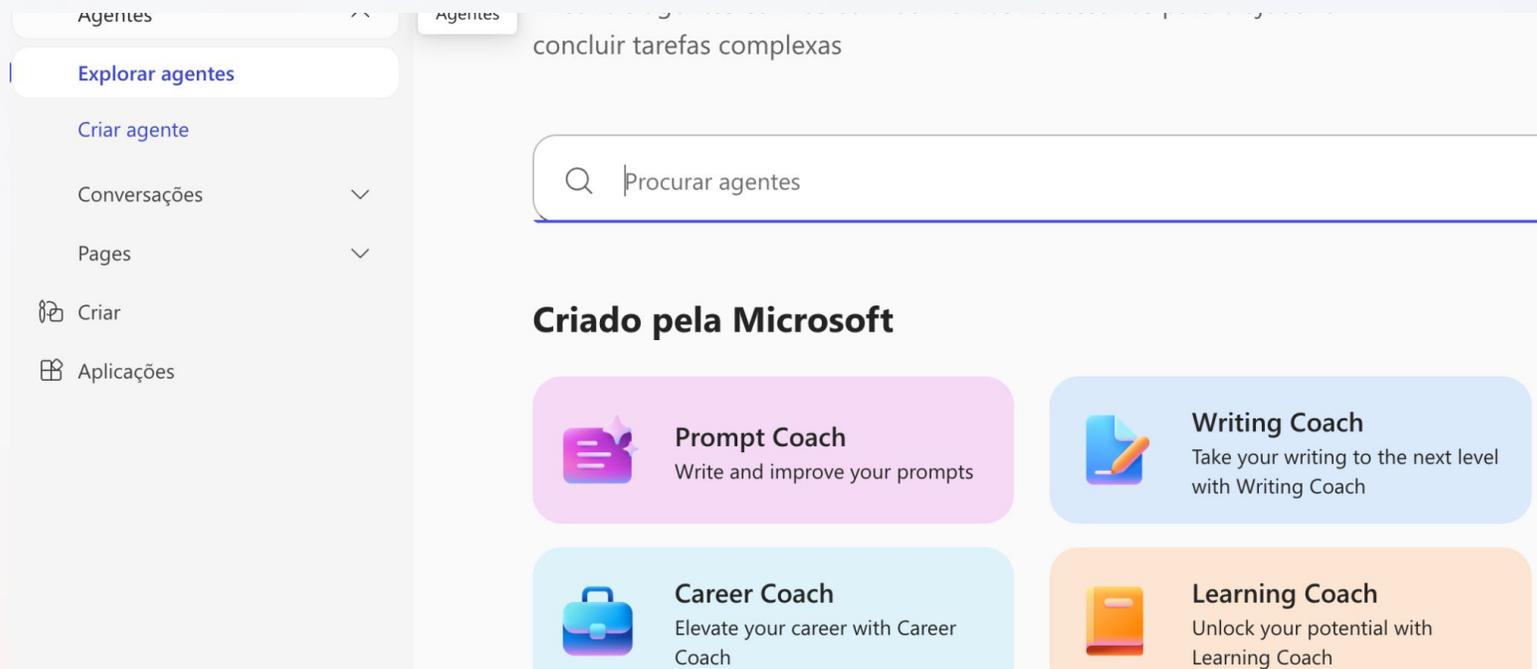
Demonstração Prática

Como criar outputs contextualizados e personalizados com base nos nossos documentos e ficheiros.



Demonstração Prática

Como usar e criar agentes de Inteligência Artificial.



The screenshot displays the Microsoft Copilot interface. On the left, a sidebar menu is visible with the following items: 'Agentes' (expanded), 'Explorar agentes', 'Criar agente', 'Conversações', 'Pages', 'Criar', and 'Aplicações'. The main content area shows a search bar with the text 'concluir tarefas complexas' and a search input field containing 'Procurar agentes'. Below the search bar, a section titled 'Criado pela Microsoft' features four AI agent cards:

- Prompt Coach**: Write and improve your prompts
- Writing Coach**: Take your writing to the next level with Writing Coach
- Career Coach**: Elevate your career with Career Coach
- Learning Coach**: Unlock your potential with Learning Coach

Conclusão e Conteúdos Extra



- AI can amplify good teaching practices, and it can amplify bad teaching practices.

- *Reunião OCDE*



unesco

Marco referencial de competências em IA para professores

Orientar os professores sobre o uso adequado e o uso indevido de IA na educação

A IA processa informações abrangentes, gera novos conteúdos e ajuda na tomada de decisões por meio de análises preditivas. Na educação, a IA transformou a relação tradicional entre professor e estudante em uma dinâmica entre professor, a IA e o estudante.



Níveis de progressão do MRCP-IA

1. Adquirir

Adquirir, nível inicial de uso prático da IA, é um nível rudimentar de aprendizagem, o qual abrange o conjunto essencial de competências em IA essenciais a todos os professores para avaliar, selecionar e explorar ferramentas de IA de forma eficaz e ética na sua prática.

2. Aprofundar

No nível Aprofundar da competência em IA, espera-se que os professores demonstrem proficiência na integração da IA às práticas educacionais com foco na responsabilidade humana, além de garantir o uso seguro e responsável das ferramentas de IA.

3. Criar

Neste nível, os professores demonstram uma compreensão crítica do impacto da IA e das suas responsabilidades como cidadãos, sendo esperado que contribuam para o planeamento de políticas sobre IA na educação e/ou para a criação conjunta de padrões éticos para o uso de ferramentas de IA.

A photograph of Ginni Rometty, former CEO of IBM, speaking at a podium. She is wearing a blue blazer and a gold necklace. The background features the IBM logo in green and white. The text "IBM" is visible in large green letters, and "ants" is visible in white letters to the right.

IBM ants

"AI will not replace humans, but those who use AI will replace those who don't."

- *Ginni Rometty, Anterior CEO da IBM*

OFERTA SUPERHUMANO ACADEMY

RECURSOS EXTRA

Leia o QR Code para receber estes conteúdos extra no seu email:

- Top 10 Prompts para experimentar primeiro no 365 Copilot
- Marco referencial de competências em IA para professores
- Apresentação de hoje em PDF





Microsoft 365
Copilot



Parabéns!

Por concluir a introdução ao 365 Copilot para Educação com sucesso.

Próximos passos:

- Explorar o poder da IA para Educação com segurança, ética e confiança.